**全国2019年10月高等教育自学考试《外科护理学（一）》试题**

**一、单项选择题：本大题共30小题，每小题1分，共30分。**

1.等渗性脱水患者应优先静脉输注的液体是

A.5%葡萄糖

B.0.45%氯化钠

C.血浆

D.平衡盐溶液

【正确答案】D

【答案解析】等渗性脱水首先处理引起等渗性脱水的原因，减少水和钠的丢失。等量输入含钠液体和葡萄糖液，先尽快输入平衡盐溶液或等渗盐水，以补充血容量，然后两者交替输入。

2.测得某患者血压80/60mmHg，CVP 2cmH2O，提示患者存在

A.心功能不全

B.血容量相对不足

C.血容量不足

D.容量血管收缩

【正确答案】C

【答案解析】血压与中心静脉压均低，提示患者存在血容量不足。

3.手术人员穿上无菌手术衣和戴上无菌手套后，仍属于污染区的身体部位是

A.胸部

B.脐平以下

C.肘部

D.上臂

【正确答案】B

【答案解析】手术者经过无菌准备后，脐平以下、肩以上和背部均为污染区，手和无菌

物品不能接触，双手亦不可下垂至腰部以下；传递器械不可在背后进行。

4.男性，55岁，发现右侧腹股沟可复性包块半年余，今晨用力排便后，包块变大变硬，明显触痛，并伴有腹痛、恶心、呕吐，目前应采取的处理是

A.继续观察

B.手法复位

C.手术治疗

D.积极止痛【正确答案】C

【答案解析】手术是治疗腹股沟疝的最有效方法，如无特殊原因或禁忌证，应及早手术。

5.下列治疗措施中，通过增加钾离子向细胞内转移的途径来降低血清钾浓度的方法是

A.静脉注射碳酸氢钠溶液

B.透析疗法

C.静脉注射葡萄糖酸钙溶液

D.口服阳离子交换树脂

【正确答案】A

【答案解析】静脉注射碳酸氢钠溶液，碱化细胞外液不仅能增加肾小管排钾，而且还可

使钾离子移入细胞内。

6.严重烧伤后48小时内患者最易出现的严重并发症是

A.全身性感染

B.低血容量性休克

C.心功能不全

D.神经性休克

【正确答案】B

【答案解析】伤后48h内最易导致低血容量性休克，是引起烧伤病人死亡的原因之一。

7.幽门梗阻最突出的症状是

A.疼痛

B.恶心嗳气

C.腹胀

D.呕吐

【正确答案】D

【答案解析】呕吐为幽门梗阻最突出的症状，特点是常发生在下午或晚间，呕吐量大，呕吐物多为有腐败酸臭味的宿食，不含胆汁，呕吐后自觉胃部饱胀不适减轻或完全消失，故病人常自行诱发呕吐以缓解症状。

8.结肠癌的主要扩散途径是

A.淋巴转移

B.直接浸润

C.血行转移

D.种植转移

【正确答案】A

【答案解析】淋巴转移是结肠癌重要的转移途径，首先转移到结肠上和结肠旁淋巴结，再到肠系膜血管周围和肠系膜血管根部淋巴结。

9.下列关于门脉高压症行分流术后患者的护理措施正确的是

A.术后48小时内加强翻身

B.尽早下床活动

C.高蛋白饮食

D.术后48小时内平卧

【正确答案】D

【答案解析】分流术后24～48h内，平卧位，避免体位变动。应限制蛋白质和肉类摄入。

10.出现夏柯（Charcot）三联症提示患者可能有

A.急性胰腺炎

B.急性阑尾炎

C.急性胆囊炎

D.急性胆管炎

【正确答案】D

【答案解析】典型胆管炎表现：夏柯三联症（Charcot三联症）即腹痛、寒战高热、黄疸。

11.术后24小时内T管引流量一般应为

A.100ml以下

B.100-200ml

C.300-500ml

D.500ml以上

【正确答案】C

【答案解析】T管术后24h内引流量应为300～500ml/d，以后逐步减少至200ml/d。

12.急性胰腺炎患者禁用的药物是

A.哌替啶

B.阿托品

C.吗啡

D.西咪替丁

【正确答案】C

【答案解析】急性胰腺炎禁用吗啡，以免引起Oddi括约肌痉挛。

13.急性阑尾炎的特征性表现是

A.中上腹痛

B.右上腹疼痛

C.持续脐周疼痛

D.转移性右下腹痛

【正确答案】D

【答案解析】腹痛为急性阑尾炎的主要症状，特征性表现是转移性右下腹痛。

14.间歇性跋行可见于

A.下肢深静脉血栓形成

B.血栓闭塞性脉管炎

C.血栓性静脉炎

D.下肢静脉曲张

【正确答案】B

【答案解析】血栓闭塞性脉管炎：随着动脉血栓的形成，局部缺血严重，出现间歇性跛行。

15.简便而确诊率高的原发性肝癌定性诊断方法是

A.血液酶学检查

B.甲胎蛋白测定

C.CT检查

D.B超检查

【正确答案】B

【答案解析】甲胎蛋白测定是目前公认的简便而确诊率高的原发性肝癌定性诊断方法。

16.颅内压增高患者最常见的首发症状是

A.眩晕

B.呕吐

C.视物模糊

D.头痛

【正确答案】D

【答案解析】头痛是颅内压增高最常见的首发症状。

17.患者因打架颅骨受伤，出现耳后、乳突皮下淤血，提示骨折的部位是

A.颅后窝

B.颅中窝

C.颅前窝

D.无法判断

【正确答案】B

【答案解析】颅中窝骨折会出现耳后、乳突皮下淤血。

18.肋骨骨折最易发生的部位是

A.1-3肋

B.4-7肋

C.8-9肋

D.11-12肋

【正确答案】B

【答案解析】第4～7肋骨较长且固定，最易折断。

19.肺癌TNM病理分期中，T表达的含义是

A.原发癌肿

B.淋巴结

C.远处转移

D.浸润深度

【正确答案】A

【答案解析】肺癌病理分期：T表示肿瘤大小，N表示淋巴转移程度，M表示远处转移程度。

20.关于全肺切除患者术后护理措施描述正确的是

A.24小时补液量应控制在2000ml以内

B.根据患者要求可取自由体位

C.保持胸腔闭式引流通畅

D.输液滴数保持每分钟60滴为宜

【正确答案】A

【答案解析】B.根据患者要求可取自由体位——全肺患者采取1/4侧卧位

C.保持胸腔闭式引流通畅——必要时开放

D.输液滴数保持每分钟60滴为宜——20～30滴/分

21.为了解食管癌向管腔外扩展情况和有无纵隔器官或淋巴结转移，可选择的检查是

A.胸部X光片

B.食管X线钡餐检查

C.食管脱落细胞学拉网检查

D.CT检查

【正确答案】D

【答案解析】CT检查可了解食管癌向腔外扩展情况和有无纵隔腹内脏器或淋巴结转移。

22.食管癌术后5-10天，患者出现呼吸困难，胸腔积液和全身中毒症状时，可能的并发症是

A.肺部感染

B.吻合口瘘

C.乳糜胸

D.倾倒综合征

【正确答案】B

【答案解析】吻合口瘘多发生在食管癌术后5～10d，临床表现：呼吸困难、胸腔积液和全身中毒症状，如高热、寒战，甚至休克等。

23.为气管插管呼吸机辅助通气患者吸痰时，一次吸痰时间不能超过

A.5秒

B.10秒

C.15秒

D.30秒【正确答案】C

【答案解析】每次吸痰不宜超过15秒，以免加重缺氧，吸痰动作应轻柔，负压不宜过大。

24.全程血尿提示病变一般在

A.前尿道

B.输尿管

C.后尿道

D.膀胱

【正确答案】D

【答案解析】排尿的全过程都是血尿，病变在膀胱或膀胱以上部位。

25.上尿路结石多数为

A.草酸钙结石

B.磷酸盐结石

C.尿酸盐结石

D.磷酸镁胺结石

【正确答案】A

【答案解析】上尿路结石大多为草酸钙结石，其次为磷酸盐和尿酸盐结石。

26.按中立位“0°”法测定，膝关节功能位一般是

A.外展位5°

B.内旋位5°

C.屈曲5°左右

D.伸直位

【正确答案】C

【答案解析】按中立位“0°”法测定，一般是：

1.肩关节　外展45°，前屈30°，内旋15°

2.肘关节　屈曲90°

3.腕关节　背伸20°～30°

4.掌指关节　拇指与其他手指成对掌位

5.髋关节　前屈15°～20°；外展10°～20°；外旋5°～10°

6.膝关节　屈曲5°左右

7.踝关节　0°

27.下肢骨折患者行骨牵引复位固定，一般牵引的重量是体重的

A.1/2

B.1/5

C.1/7

D.1/10

【正确答案】C

【答案解析】一般骨折复位固定下肢牵引重量是体重的1/7，维持重量为体重的1/10，上肢牵引重量是体重的1/12。

28.男性，76岁，不慎被路上的薄冰滑倒，主诉髋部有压痛，下肢疼痛但还能走路，患肢外旋缩短畸形，最有可能的问题是

A.骨盆骨折

B.股骨干骨折

C.股骨颈骨折

D.骶骨骨折

【正确答案】C

【答案解析】股骨颈骨折是老年人常见的损伤，发生多为摔倒时，扭转肢体，外旋暴力传导至股骨颈，形成断裂。表现为患髋有压痛，下肢不能活动，患肢外旋缩短畸形。次题中患者情况符合股骨颈骨折。

29.青少年最常见的恶性骨肿瘤是

A.巨细胞瘤

B.骨肉瘤

C.骨软骨瘤

D.内生软骨瘤

【正确答案】B

【答案解析】骨肉瘤是最常见的恶性骨肿瘤，又称成骨肉瘤。多见于青少年，男性居多，死亡率较高。

30.颈椎病中发病率最高的类型是

A.神经根型

B.脊髓型

C.椎动脉型

D.交感型

【正确答案】A

【答案解析】颈椎病中神经根型发病率最高，约为50%〜60%，主要是压迫和刺激单侧或双侧神经根而引起症状。

**二、填空题：本大题共20空，每空1分，共20分。**

31.乳腺癌的首发症状是患乳出现\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_的小肿块。

【正确答案】无痛性、单发

32.腹部手术后应采取体位是\_\_\_\_\_\_，有利于呼吸循环及腹腔引流，防止发生\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】低坡半卧位、膈下感染

33.肠外营养最严重的代谢性并发症是\_\_\_\_\_\_；最严重的感染性并发症是\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】高渗性非酮性昏迷，导管性脓毒症

34.肛裂病人的典型症状是疼痛、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】便秘、出血

35.甲亢患者术后出现甲状腺危象的发生与\_\_\_\_\_，甲亢症状未能很好控制及\_\_\_\_\_\_有关。

【正确答案】术前准备不够、手术应激

36.肠梗阻共同的四大症状是\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、腹胀及肛门排便排气停止。

【正确答案】腹痛、呕吐

37.颅脑手术后出现中枢性高热是由于损伤了丘脑下部\_\_\_\_\_\_所致，其特点是体温超过\_\_\_\_\_\_以上。

【正确答案】体温调节中枢、40℃

38.胸腔闭式引流瓶应低于胸壁引流口\_\_\_\_\_cm；随着呼吸运动，水封瓶中的水柱正常波动应在\_\_\_\_\_cm。

【正确答案】60～100、4～6

39.膀胱癌最早出现的临床表现是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_肉眼血尿。

【正确答案】无痛、间歇性

40.骨关节炎的原发病损是透明软骨的\_\_\_\_\_\_，主要的临床表现是\_\_\_\_\_\_。【正确答案】退行性改变、关节疼痛

**三、名词解释题：本大题共5小题，每小题3分，共15分。**

41.肠外营养

【正确答案】肠外营养系指通过静脉途径给予病人每日所需的全部营养素，是营养治疗的一种方法。

42.痔

【正确答案】直肠下端粘膜下和肛管皮肤下的静脉丛扩大、曲张而形成的静脉团，称为痔，是成年人最常见的肛肠疾病。

43.开放性气胸

【正确答案】多并发于因刀刃、锐器、弹片或火器等导致的胸部穿透伤。胸膜腔通过胸壁伤口与外界大气相通，外界空气可随呼吸自由出入胸膜腔。胸壁有开放性伤口，呼吸时空气经伤口自由出入胸膜腔，称为开放性气胸。

44.积累性骨折

【正确答案】积累性骨折（也称疲劳骨折）　由于长期、反复的直接或间接损伤力量，可集中在骨骼的某一特定部位发生骨折，如长途行军可引起第二或第三跖骨的骨折。

45.真性尿失禁

【正确答案】由于膀胱或尿道括约肌失去收缩功能致尿液不随意流出，膀胱空虚无尿。

**四、简答题：本大题共3小题，每小题5分，共15分。**

46.简述休克患者使用血管活性药的护理要点。

【正确答案】使用时从小剂量、慢滴速开始；准确记录给药时间、剂量、速度、浓度及血压变化；保证液体的均匀输入，停药时要逐步减量，不可骤停以防血压波动过大；病人平卧，每15分钟观察一次血压、脉搏、呼吸，据此调整滴速。使用血管收缩剂时要防止药物外渗，以免引起局部组织坏死，一旦发生，可用盐酸普鲁卡因或扩血管药物局部封闭。

47.简述急性腹膜炎的腹部体征。

【正确答案】急性腹膜炎腹部体征：

①望诊：见明显腹胀，腹式呼吸受限；②触诊：有压痛、反跳痛和腹肌紧张，三者合称腹膜刺激征，是急性腹膜炎的主要标志，以原发病灶处最为明显。腹膜刺激征产生的机理主要是炎性渗出物或化学物质刺激壁层腹膜所引起的反应，如胃肠或胆囊穿孔可引起腹肌强烈紧张，如同“木板样”强直；③叩诊：腹腔有大量渗液时可出现移动性浊音，如为空腔脏器穿孔，可使肝浊音界缩小或消失；④听诊：肠鸣音往往减弱或消失。

48.简述开胸手术后放置胸腔闭式引流的目的。

【正确答案】胸腔手术后，常规安置胸腔引流管的目的在于重建胸腔负压，将手术侧胸

腔内的积气、积液、积血引流、排出体外，有助于肺的复张及胸残腔的消灭。从引流的情况也可以推测胸腔内有无出血、肺漏气等情况。

**五、病例分析题：本大题共2小题，每小题10分，共20分。**

49.男性，70岁，因上腹不适、隐痛1个月，发现黑便1天来院就诊。行胃镜检查并行活检，结果提示胃癌，收入院治疗。在全麻下行胃大部切除术，术后留置胃管、腹腔引流管及尿管。有吸烟史35年。术后痰液较多。

请回答：

（1）该患者术后第一天的护理要点是什么？

（2）术后10天患者拔除胃管，进食约30分钟后，出现心悸、出汗、恶心等症状，请说明患者出现了什么问题并解释原因。

【正确答案】

（1）术后第一天的护理要点是：预防术后胃出血。

（2）考虑患者出现了倾倒综合征，主要原因是餐后高渗性食物快速进入肠道引起肠分泌细胞大量分泌肠源性血管活性物质，高渗性食物使细胞外液大量移入肠腔。

50.男性，65岁，有“痔疮”病史10年。近期出现大便带血，为进一步诊治到医院就诊。直肠指检可触及包块，随后行纤维结肠镜检查，经病理诊断为直肠癌，癌变部位距离肛门4cm。今日在全麻下行经腹会阴联合直肠癌切除术（Miles术），左下腹行永久性结肠造口，留置骶尾部及腹腔引流管，术后安返病房。T：36.7°C，HR：108次/分，BP：110/70mmHg。左下腹伤口纱布覆盖，吸氧，静脉补液。术后尿量较少，患者主诉疼痛，口渴。

请回答：

（1）术后病情观察的重点是什么？

（2）目前患者主要的2个护理诊断/问题是什么？

（3）患者结肠造口开放前的护理要点是什么？

【正确答案】

（1）直肠癌手术范围较大，术后易渗血，故术后24h内除应严密观察血压、脉搏的变化外，还需观察伤口有无渗血，各种引流液的色、质、量，警惕发生内出血；直肠癌术中易污染，术后要注意体温变化，及时发现切口感染、腹腔脓肿及吻合口瘘。

（2）患者主要的2个护理诊断/问题

1）自理缺陷：与手术创伤、术后引流、人工肛门有关。

2）自我形象紊乱：与结肠造口、人工肛门的建立、排便方式的改变有关。

（3）结肠造口开放以前，应注意保护肠管，造瘘结肠要用凡士林纱布或生理盐水纱布外敷，及时更换被渗液浸湿的外层敷料，并注意观察造口血液供应以及肠段有无回缩、出血、坏死等情况。