**全国2019年10月高等教育自学考试《内科护理学（一）》试题**

**一、单项选择题：本大题共30小题，每小题1分，共30分。**

1.急性气管-支气管炎最主要的病因是

A.理化因素

B.过度劳累

C.感染

D.过敏反应

【正确答案】C

【答案解析】感染是急性气管-支气管炎最主要的病因，过度劳累、受凉是常见诱因。

2.Ⅰ型呼吸衰竭的血气分析特点是

A.PaO2＜60mmHg，PaCO2降低或正常

B.PaO2＜60mmHg，PaCO2＞50mmHg

C.PaO2＞60mmHg，PaCO2＞50mmHg

D.PaO2＞60mmHg，PaCO2降低或正常

【正确答案】A

【答案解析】单纯PaO2＜60mmg为Ⅰ型呼吸衰竭，PaCO2降低或正常；若伴有PaCO2＞50mmHg为Ⅱ型呼吸衰竭。故选项A正确。

3.确诊肺结核最特异的检查方法是

A.血常规

B.结核菌素试验

C.痰菌检查

D.影像学检查

【正确答案】C

【答案解析】痰菌检查：此检查是确诊肺结核最特异的方法，也是制定化疗方案和考核疗效的主要依据。

4.“干性支气管扩张”患者的临床特征为

A.慢性咳嗽、咳脓痰

B.反复发生肺部感染

C.以反复咯血为唯一症状

D.反复胸痛

【正确答案】A

【答案解析】慢性咳嗽、咳脓痰：约90%支气管扩张患者都有此症状。

5.患者，男性，29岁，诊断为支气管哮喘。该患者药物治疗中，能预防变应原引起的速发和迟发性反应的是

A.糖皮质激素

B.白三烯受体拮抗剂

C.氨茶碱

D.色甘酸钠

【正确答案】D

【答案解析】色甘酸钠为肥大细胞膜稳定剂，能预防变应原引起的速发和迟发性反应及运动和过度通气引起的气道收缩。

6.肺心病死亡的首要原因是

A.呼吸性酸中毒

B.休克

C.消化道出血

D.肺性脑病【正确答案】D

【答案解析】肺性脑病尤其重型预后差，是肺心病死亡的首要原因。

7.彻底治疗扩张型心肌病的方法是

A.治疗心力衰竭

B.治疗心律失常

C.室间隔肥厚心肌切除术

D.心脏移植术

【正确答案】D

【答案解析】由于扩张型心肌病病因未明，彻底治疗的方法是施行心脏移植术。

8.二尖瓣狭窄最常见的早期症状是

A.呼吸困难

B.腹胀

C.咯血

D.水肿

【正确答案】A

【答案解析】呼吸困难是二尖瓣狭窄最常见的早期症状，最先为劳力性呼吸困难。

9.患者，女性，68岁，诊断慢性心力衰竭3年。目前患者生活能够自理，日常活动后无心悸、呼吸困难等不适症状。根据美国NYHA心功能分级标准，其心功能分级属于

A.Ⅰ级

B.Ⅱ级

C.Ⅲ级

D.Ⅳ级

【正确答案】A

【答案解析】Ⅰ级：体力活动不受限制，日常活动不引起乏力、心悸、呼吸困难或心绞痛等症状。

10.导致心脏骤停的直接原因最常见的是

A.心房颤动

B.Ⅲ度房室传导阻滞

C.心室颤动

D.阵发性室性心动过速【正确答案】C

【答案解析】导致心脏骤停的直接原因以心室颤动最常见。

11.患者，女性，51岁。既往体健，两年前体检发现血压增高，为高血压二级，开始规律服用降压药物治疗。护士应告知该患者降压治疗的目标血压值应低于

A.150/90mmHg

B.140/90mmHg

C.130/80mmHg

D.120/80mmHg

【正确答案】B

【答案解析】高血压标准为收缩压＞140mmHg和（或）舒张压＞90mmHg。故收缩压/舒张压目标血压值应低于140/90mmHg。

12.溃疡性结肠炎患者出现鼓肠、腹部压痛、肠鸣音消失，X线腹部平片见结肠扩大，提示出现

A.肠出血

B.肠梗阻

C.肠穿孔

D.中毒性巨结肠

【正确答案】D

【答案解析】中毒性巨结肠表现为病情急剧恶化，脱水和电解质平衡紊乱，出现鼓肠、腹部压痛、肠鸣音消失，X线腹部平片可见结肠扩大，易引起急性肠穿孔，预后极差。

13.中晚期肝癌最常见的体征是

A.低热

B.全腹压痛

C.肝肿大

D.黄疸

【正确答案】C

【答案解析】肝癌患者来院就诊时多属中晚期，常见症状就是肝区疼痛、肿大。

14.患者，男性，45岁，因肝性脑病收入院，遵医嘱予以灌肠。该患者不宜选用的灌肠液是

A.生理盐水

B.食醋

C.肥皂水

D.乳果糖

【正确答案】A

【答案解析】肝性脑病为清除肠道积血和止血可采用口服或鼻饲乳果糖、生理盐水或弱酸性溶液灌肠等方法及时清除肠道积血。采取各种措施止血，并积极补充血容量。

15.我国急性胰腺炎最常见的病因是

A.胆道疾病

B.胰管阻塞

C.酗酒

D.暴饮暴食

【正确答案】A

【答案解析】急性胰腺炎的病因在国内以胆道疾病多见，饮食因素次之。

16.为判断消化道出血患者的出血部位及出血情况，急诊行胃镜检查的时间通常在出血后

A.4～6小时

B.24～48小时

C.48～72小时

D.3～5天

【正确答案】B

【答案解析】一般在上消化道出血后24〜48小时内急诊行内镜检查，直视下顺序观察食管、胃、十二指肠球部等，判断出血部位及出血情况，不仅可明确病因，同时可作紧急止血治疗。

17.患者，男性，45岁，诊断为慢性粒细胞白血病。该患者化疗首选的药物是

A.羟基脲

B.白消安

C.靛玉红

D.柔红霉素

【正确答案】A

【答案解析】慢性粒细胞白血病化疗药物有羟基脲、白消安、靛玉红、氮芥类药物，其中首选经基脲。

18.淋巴瘤患者最常见的首要表现是

A.持续性高热

B.淋巴结肿大

C.皮肤瘙痒

D.肝区疼痛

【正确答案】B

【答案解析】多数淋巴瘤患者以无痛性、进行性颈部及锁骨上淋巴结肿大为首要表现。

19.患者，男性，45岁，门诊血常规示Hb69g/L。其贫血程度为

A.轻度

B.中度

C.重度

D.极重度

【正确答案】C

【答案解析】Hb＜60g/L为重度贫血。此题选C。

20.糖尿病患者饮食中，碳水化合物供能约占总热量的比例为

A.20%～30%

B.30%～40%

C.40%～50%

D.50%～60%

【正确答案】D

【答案解析】糖尿病患者饮食中碳水化合物供能约占总热量的比例为50%～60%。

21.符合糖尿病视网膜病变早期的表现是

A.视网膜出血、渗出

B.新生血管形成

C.机化物增生

D.视网膜剥离

【正确答案】A

【答案解析】糖尿病性视网膜病变早期为非增值性视网膜病变，表现为视网膜出血、渗出等。

22.皮质醇增多症的典型临床表现不包括

A.满月脸

B.低血压

C.多血质

D.骨质疏松

【正确答案】B

【答案解析】皮质醇增多症的典型表现包括向心性肥胖、满月脸、高血压、对感染抵抗力低（病久者可骨质疏松）、糖代谢异常、多血质、神经精神改变。

23.患者，女性，30岁，孕23周，诊断为甲状腺功能亢进症。该患者禁用

A.手术治疗

B.复方碘口服溶液治疗

C.抗甲状腺药物治疗

D.放射碘治疗

【正确答案】D

【答案解析】放射碘治疗禁忌症：妊娠或哺乳期妇女、25岁以下、重症浸润性突眼、甲亢危象及严重全身性疾病者。

24.类风湿关节炎患者关节疼痛的特点是

A.久站、走路后加剧，休息后缓解

B.多影响腕、掌指、近端指间关节

C.剧烈疼痛，呈对称性分布

D.多累及负重的髋、膝关节

【正确答案】B

【答案解析】关节痛往往是最早的关节症状，最常出现的部位为腕、掌指关节、近端指关节，其次是足趾、膝、踝、肘、髋等关节。多呈对称性、持续性，但时轻时重。本病主要累及小关节，尤其是手关节的对称性多关节炎。

25.为减轻一氧化碳中毒昏迷患者脑组织缺氧，给予吸氧的氧流量为

A.2〜4L/min

B.4〜6L/min

C.6〜8L/min

D.8〜10L/min

【正确答案】D

【答案解析】为减轻一氧化碳中毒昏迷患者脑组织缺氧，给予吸氧的氧流量为8〜10L/min，高流量吸氧。

26.对人体有窒息作用的毒物是

A.硫化氢

B.甲醇

C.吸入性麻醉药

D.汞

【正确答案】A

【答案解析】窒息作用：一氧化碳、硫化氢、氰化物等窒息性毒物可阻碍氧的吸收、利用或转运。脑和心肌对缺氧敏感，易发生损害。

27.丙型肝炎的主要传播途径是

A.粪口传播

B.血液传播

C.性接触传播

D.日常生活接触传播

【正确答案】B

【答案解析】输血传播的肝炎主要是乙型肝炎和丙型肝炎。

28.患者，女性，45岁，诊断为伤寒。该患者需严格卧床休息至热退后

A.2天

B.3天

C.5天

D.7天

【正确答案】D

【答案解析】伤寒发热患者应严格卧床休息至热退后1周才能逐渐增加活动，因休息可减少患者能量消耗，并可减少肠蠕动，有利于预防肠道并发症。

29.普通型流行性脑脊髓膜炎败血症期的主要表现是

A.咽痛、咳嗽、鼻炎

B.寒战、高热、瘀点或瘀斑

C.意识障碍、烦躁

D.剧烈头痛、频繁呕吐

【正确答案】B

【答案解析】流行性脑脊髓膜炎败血症期表现：起病急，有突然寒战、高热、头痛、呕吐、全身不适及精神萎靡等毒血症症状。70%～90%患者有皮肤、粘膜瘀点或瘀斑。

30.治疗霍乱的关键是

A.病原治疗

B.严密隔离

C.补液疗法

D.并发症治疗

【正确答案】C

【答案解析】补液疗法是治疗霍乱的关键，应遵循早期、迅速、足量、先盐后糖、先快后慢、见尿补钾的原则。

**二、填空题：本大题共15空，每空1分，共15分。**31.肺血栓栓塞症以肺循环和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_功能障碍为主要病理生理特点和临床表现特征。

【正确答案】呼吸

32.防治哮喘最有效的方法是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】脱离过敏原

33.动脉血气分析检查中酸碱度（pH）的正常范围为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】7.35～7.45

34.排菌的肺结核患者应予以\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_隔离。

【正确答案】呼吸道

35.诊断心绞痛最常用的方法是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】心电图

36.补充有效循环血容量是治疗休克的根本措施，补液量一般应根据\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_水平确定，还应注意尿量、尿比重。

【正确答案】血压、中心静脉压

37.上消化道出血的特征性表现是呕血和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】黑便

38.目前认为慢性浅表性胃炎最主要的病因是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】幽门螺杆菌感染

39.肝性脑病可根据意识障碍程度、神经系统表现和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_改变分为四期。

【正确答案】脑电图

40.出生后人体的主要造血器官是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】骨髓

41.内分泌系统存在反馈调节现象，如血糖升高可刺激胰岛B细胞分泌\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】胰岛素

42.系统性红斑狼疮的主要病理改变为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_反应和血管异常。

【正确答案】炎症

43.阿托品治疗有机磷急性中毒的原则是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_、足量、反复给药。

【正确答案】早期

44.传染源包括患者、隐性感染者、\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和受感染的动物。【正确答案】病原携带者

**三、名词解释题：本大题共5小题，每小题3分，共15分。**45.机械通气

【正确答案】机械通气系指患者自然通气和（或）氧合功能出现障碍时，运用器械（主要是呼吸机）使患者恢复有效通气并改善氧合的技术方法。

46.肝硬化

【正确答案】肝硬化是一种以肝组织弥漫性纤维化、假小叶和再生结节形成为特征的慢性肝病。

47.糖尿病

【正确答案】糖尿病是由于胰岛素分泌缺陷和（或）胰岛素作用缺陷导致糖、蛋白质、脂肪代谢异常，表现以慢性高血糖为特征的代谢疾病群。

48.特发性血小板减少性紫癜

【正确答案】特发性血小板减少性紫癜是一种最常见的血小板减少性紫癜。由于外周血的血小板免疫性破坏过多及其寿命缩短，造成血小板减少的出血性疾病。

49.中暑【正确答案】中暑是指在高温和湿度较大的环境下引起体温调节中枢障碍、汗腺功能衰竭和水、电解质过度丧失所致的疾病。

**四、简答题：本大题共4小题，每小题5分，共20分。**

50.简述急性上呼吸道感染患者健康教育的内容。

【正确答案】1.生活规律、劳逸结合，尤其要避免受凉、淋雨和疲劳。坚持有规律、适当的体育活动，增强体质，预防上呼吸道感染的发生。流感发生或可能流行时，要采取个人预防措施（如不去人群拥挤的公共场所，戴口罩，接种流感疫苗等）。

2.本病患者应及时在家休息，多饮水，遵医嘱用药。患者还应采取适当的措施避免本病传播，如戴口罩或在打喷嚏、咳嗽时用双层餐巾纸掩盖口鼻，勤洗手，避免用具污染，保持室内空气流通，防止交叉感染。

3.警惕并发症的发生　患者如有耳痛、外耳流脓、明显头痛，晨起眼睑浮肿、关节痛、心悸等症状应及时去医院就诊。

51.简述消化性溃疡患者饮食护理要点。

【正确答案】消化性溃疡活动期应少量多餐，以中和胃酸，减少胃酸对溃疡面的刺激。进餐时宜细嚼慢咽，以助消化；以清淡、质软、易消化的食物如稀饭、面条、馄饨等为主；避免粗糙、过冷过热和刺激性食物及饮料如浓茶、咖啡、香辣调料等。

52.简述类风湿关节炎患者急性期活动与休息的护理要点。

【正确答案】急性期患者应卧床休息，同时注意体位和姿势。肩两侧可放置软枕支撑，双臂间置枕头维持肩关节外展位，勿将肩关节处于外旋位；双手可握纸卷等物，以维持指关节的伸展；髋关节两侧放置软枕或靠垫，防止髋关节外旋；平卧的患者可于小腿处放置软枕，避免膝关节固定于屈曲位。也可采用短时间的制动法，使关节休息，减轻炎症。

53.简述预防艾滋病切断传播途径的主要措施。

【正确答案】艾滋病采取以切断传播途径为主的预防措施。

（一）管理传染源

1.加强监测　建立艾滋病监测网络，加强对高危人群的监测及国境检疫，及时发现患者及无症状带毒者。

2.作好消毒隔离　对患者及无症状带毒者应注意隔离，并应对其血液、排泄物、分泌物进行严格消毒处理。

（二）切断传播途径

1.加强性道德教育，严禁卖淫、嫖娼等杂乱性交活动。

2.严禁注射毒品；加强血制品管理，严格检查血液制品；推广一次性医疗用品，对患者使用过的物品及医疗器械应进行严格的消毒，防止医源性传播。

3.限制HIV感染者结婚，女性HIV感染者尽量避免妊娠及母乳喂养，或给予药物预防母婴传播。

（三）保护易感人群　加强对公用生活用品及公用医疗器械的消毒。密切接触者和医护人员应加强自身防护，并作定期检查。艾滋病疫苗正在研制中。

**五、论述题：本大题共2小题，每小题10分，共20分。**

54.患者，男性，56岁。8小时前无明显诱因出现心前区剧烈压榨样疼痛，并向左肩及左上肢内侧放射，伴大汗、恶心，连续含服硝酸甘油5次后疼痛仍无改善，急诊入院。查ECG示：Ⅴ1～Ⅴ5导联ST段抬高，以急性前壁心肌梗死收入CCU，拟行经皮冠状动脉介入治疗（PCI）。查体：T36.8°C，R16次/分，P72次/分，BP115/70mmHg，双肺呼吸音清，HR72次/分，律齐，听诊心音低钝，余（-）。

请写出：（1）该患者诊断为急性心肌梗死的主要依据。

（2）为进一步明确诊断，尚需进行的有关检查项目。

（3）该患者目前最主要的1个护理诊断/问题及护理措施。

【正确答案】

（1）此患者诊断为心肌梗死的主要依据是无诱因的心前区剧烈压榨样疼痛，含服硝酸甘油无效，导联ST段抬高。

（2）为进一步明确诊断，尚需进行放射性核素检查，通过静脉注射放射性核素锝或铊，利用其特性可显示心肌梗死的部位和范围。

（3）目前最主要护理诊断及问题是疼痛、胸痛：与心肌缺血坏死有关。

护理措施：

1）止痛：遵医嘱给予哌替啶或吗啡止痛，定时给予硝酸甘油或硝酸异山梨醇酯，注意及时询问患者疼痛的变化情况。给予2～4L/min持续氧气吸入。

2）保持情绪稳定：当患者胸痛剧烈时，应尽量保证有一名护士陪伴在患者身边。应向患者简要解释其病情及对其实施抢救措施的目的。

3）心电监护：在冠心病监护病房连续监测心电图、血压、呼吸3〜5d，若发现频发室早（>5个/分）、多源室早、R-on-T现象或严重房室传导阻滞时应警惕室颤或心脏骤停发生，需立即通知医生。

55.患者，男性，28岁。主因“头痛、头晕2个月，加重3天”入院。患者2月前自觉头痛、头晕、食欲不振，伴轻度的双下肢浮肿和夜尿增多，未予诊治。3天前连续加班熬夜后上述症状明显加重。急诊查体：T36.5°C，P72次/分，R18次/分，BP180/100mmHg，贫血貌，双肺呼吸音清，HR72次/分，律齐，双下肢轻度凹陷性水肿，余（-）。实验室检查：Hb78g/L，尿蛋白（+++），尿潜血（+++），血尿素氮26.2mmol/L，血清肌酐633μmol/L，血清肌酐清除率15ml/min。B超示双肾体积缩小，肾实质损害。初步诊断为慢性肾功能衰竭，为进一步诊治入院。

请写出：（1）该患者降压治疗首选的治疗方案。

（2）导致该患者贫血的主要原因。

（3）该患者目前主要的护理措施。

【正确答案】

（1）慢性肾衰竭高血压患者首选药物应该是ACEI类药物，但此患者血清肌酐不支持，故应该采取透析治疗，超滤脱水，使血压下降。

（2）慢性肾衰时可发生贫血，贫血主要原因是肾脏产生促红细胞生成素减少。

（3）护理措施：

1）评估患者存在的感染危险因素及部位。

2）向患者/家属解释引起感染的危险因素、易感部位、表现及预防措施。

3）增加营养，透析患者摄入蛋白质量为1.2g/（kg·d），优质蛋白占50%以上。

4）指导并协助患者做好皮肤（勤洗澡换内衣裤）、口腔（三餐前后漱口）、外阴的护理。

5）注意保暖，避免与上呼吸道感染的患者接触。

6）长期卧床的患者，应鼓励其进行深呼吸和有效咳嗽，以预防坠积性肺炎的发生。

7）透析治疗时严格无菌操作，家庭腹膜透析时必须每日进行家庭房间空气消毒。