**全国2019年10月高等教育自学考试《妇产科护理学（一）》试题**

一、单项选择题：本大题共25小题，每小题1分，共25分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1.在妇科肿瘤化疗过程中，受影响较小的血液成分是

A.白细胞

B.淋巴细胞

C.血小板

D.红细胞

【正确答案】D

【答案解析】造血功能障碍这是不良反应中最常见和最严重的一种，主要表现为白细胞和血小板的减少，对红细胞影响较小。

2.吸宫术的禁忌证不包括

A.生殖器炎症

B.慢性肝炎急性发作

C.妊娠剧吐伴酸中毒已纠正

D.术前2次体温超过37.5℃

【正确答案】C

【答案解析】吸宫术的禁忌证：

①各种疾病的急性阶段或慢性疾病急性发作时；

②生殖器官的炎症；

③全身情况不良不能胜任手术者；

④术前2次体温超过37.5℃者；

⑤妊娠剧吐伴酸中毒尚未纠正者。

3.用来观察阴道及宫颈情况的检查方法是

A.双合诊检查

B.三合诊检查

C.阴道窥器检查

D.阴道脱落细胞检查

【正确答案】C

【答案解析】阴道窥器检查用来观察阴道及宫颈情况。

4.放置宫内节育器的禁忌证不包括

A.月经不调

B.子宫畸形

C.月经量过多

D.精神病生活不能自理

【正确答案】D

【答案解析】放置宫内节育器的禁忌证：

①急慢性生殖器官炎症，如盆腔炎、阴道炎、重度宫颈糜烂。

②月经不调或经量过多者。

③重度子宫脱垂，陈旧的、严重的宫颈口过松、过紧者。宫腔长度大于10cm或小于6cm者。

④生殖器官肿瘤。

⑤子宫畸形。

⑥患有出血性疾患、重度贫血、心力衰竭及各种疾病的急性阶段。

5.某女，即将接受妇科手术，护士指导其进行术后活动练习，其中不包括

A.咳嗽

B.深呼吸

C.头部活动

D.肢体活动

【正确答案】C

【答案解析】术前指导患者有关手术后期必须施行的活动，例如深呼吸、咳嗽、翻身及肢体活动的方法，防止术后并发症。

6.妇科肿瘤患者出现癌性胸腹水，全身化疗效果不明显时，宜采用的化疗给药方式是

A.腔内给药

B.瘤内注射

C.肌内注射

D.动脉插管给药

【正确答案】A

【答案解析】腔内注射：主要用于癌性胸腹水、心包积液或肿瘤内注射，注射后要注意观察患者的反应，协助患者更换体位，以达到理想的效果。

7.对无排卵性功血的描述，正确的是

A.出血期多伴有明显的腹痛

B.基础体温呈双相型

C.月经周期基本正常

D.常见于围绝经期

【正确答案】D

【答案解析】无排卵性功血

①月经周期和经期异常，流血量时多时少，有时先有数周或数月停经，然后不规则出血，常持续2～3周或更长时间，不易自止。

②出血期多无腹痛。

③出血过多常伴贫血甚至休克。

④患者多为青春期或围绝经期妇女。

⑤妇科盆腔检查，子宫正常大小、质稍软，双侧附件无异常。

8.为不孕症患者进行输卵管通畅试验的时间，一般安排在

A.月经干净后3～7天

B.月经来潮后3～7天

C.性交后3～7小时

D.性交前3～7小时

【正确答案】A

【答案解析】输卵管通畅试验：包括输卵管通水、通气术，输卵管碘油造影，一般安排在月经干净后3～8天进行，间接了解有无输卵管不孕因素。

9.关于临产后子宫收缩特点的描述，最正确和恰当的是

A.持续性

B.节律性

C.间歇性

D.阵发性

【正确答案】B

【答案解析】宫缩是在临产后子宫肌肉产生有节律性的收缩，能使宫颈缩短，子宫颈口扩张，胎先露下降及胎儿、胎盘娩出。宫缩具有三个特点：节律性、对称和极性、缩复作用。

10.胎儿窘迫最明显的临床征象是

A.羊水胎粪污染

B.胎动异常

C.胎心率异常

D.胎儿酸中毒

【正确答案】C

【答案解析】胎心率异常：是胎儿窘迫最明显的临床征象。

11.某产妇，G1P1，顺产一男婴，出生体重3800g，胎儿娩出后立即出现阴道出血约500ml，血液呈鲜红色，并形成凝血块。此时子宫底脐下一指，胎盘尚未娩出，其出血原因最可能是

A.子宫收缩乏力

B.凝血功能障碍

C.软产道裂伤

D.胎盘因素

【正确答案】C

【答案解析】胎儿娩出后立即出血，色鲜红，且能凝集，推断出是软产道损伤。

12.妊娠合并急性病毒性肝炎产妇的护理措施中，正确的是

A.胎儿娩出后不应立即给予缩宫素

B.临产后备好新鲜血液

C.尽量选择剖宫产结束分娩

D.产后可母乳喂养

【正确答案】B

【答案解析】妊娠合并急性病毒性肝炎产妇临产后常规备好新鲜血。

13.下列关于妊娠合并缺铁性贫血患者临床表现的描述，错误的是

A.消化道不适，恶心、呕吐

B.面色苍白、头晕、无力

C.机体抵抗力低，易发生感染

D.重者可出现贫血性心脏病

【正确答案】A

【答案解析】妊娠合并缺铁性贫血孕妇面色略显苍白，由于红细胞中血红蛋白低，携氧能力差，使得孕妇感心悸、心肌缺血，心脏负担加重，重者可发生贫血性心脏病。贫血时易疲劳，无力，头晕，浮肿。机体抵抗能力低，易发生感染。母体过度缺铁，影响了骨髓的造血功能，发生重度贫血，则可发生胎儿发育迟缓，早产，胎儿窘迫，胎死宫内。

14.第一产程中，为预防尿潴留，待产妇两次排尿时间间隔应为

A.0.5～1小时

B.2～3小时

C.4～5小时

D.5小时以上

【正确答案】B

【答案解析】临产后每2～3h排尿一次，防止膀胱过胀影响胎先露下降及子宫收缩，延长产程。

15.下列关于脐带的描述，正确的是

A.脐带内有一条脐动脉

B.脐带内有一条脐静脉

C.脐带长度平均约150cm

D.脐带是连接胎儿和母体的管状器官

【正确答案】B

【答案解析】足月胎儿脐带长30～100cm，内有一条脐静脉，两条脐动脉。

16.第一产程的护理措施中，不正确的是

A.每2小时听取胎心音1次

B.密切观察子宫收缩情况

C.破膜前鼓励待产妇下床活动

D.初产妇宫口开大3cm前可给予肥皂水灌肠

【正确答案】A

【答案解析】临产后，应每隔lh在宫缩间歇时听取胎心音一次，每次听1min并记录。

17.葡萄胎术后随访的主要目的是

A.指导避孕

B.及早发现恶变

C.及早发现妊娠

D.了解盆腔恢复情况

【正确答案】B

【答案解析】葡萄胎患者有10%～20%恶变可能，因此患者要定期随访。

18.在子宫的初带中，可使宫颈向上、向后牵引，保持子宫前倾位的韧带是

A.圆韧带

B.主韧带

C.宫骶韧带

D.骨盆漏斗韧带

【正确答案】C

【答案解析】宫骶韧带：位于宫颈内口上方，从宫颈后部向两旁，终止于第2、3骶骨的前筋膜上，可使宫颈向上、向后牵引，使子宫保持前倾位。

19.子宫颈癌的早期症状是

A.接触性出血

B.大小便异常

C.阴道排液

D.疼痛

【正确答案】A

【答案解析】子宫颈癌最早表现为性交后或双合诊后有少量出血，称为接触性出血。

20.某女，60岁，绝经8年，近日有少量不规则阴道流血，妇检子宫增大、变软，应首先考虑的医疗诊断是

A.老年性阴道炎

B.子宫内膜癌

C.输卵管积水

D.卵巢癌

【正确答案】B

【答案解析】子宫出血：是子宫内膜癌最突出的症状，由于50%～70%患者发病于绝经之后，故绝经后出血就成为患者最重要的主诉之一。

21.某女，已确诊外阴阴道假丝酵母菌病，为改变其阴道酸碱度，可使用的阴道冲洗药液为

A.0.5%醋酸

B.1:5000高锰酸钾溶液

C.2%～4%碳酸氢钠

D.1%乳酸

【正确答案】C

【答案解析】外阴阴道假丝酵母菌病用碱性溶液2%～4%碳酸氢钠冲洗阴道。

22.剖宫产术的四种切口中，目前临床应用广泛，再次分娩时瘢痕破裂风险小的是

A.腹膜外剖宫产术

B.子宫下段纵切口

C.古典型剖宫产术

D.子宫下段横切口

【正确答案】D

【答案解析】子宫下段横切口：应用广泛。于子宫下段做弧形切口，足月时子宫下段形成，子宫肌壁薄，出血少，对合容易，再次分娩疤痕破裂风险小。

23.胎盘附着面复旧不全引起的晚期产后出血常发生于产后

A.10多天

B.20多天

C.4周

D.8周

【正确答案】A

【答案解析】胎盘附着面复旧不全：常于产后10余日发生阴道出血。

24.某女，30岁，葡萄胎清宫术后5个月，阴道流血不净，时多时少，伴咳嗽、咯血，血HCG水平明显高于正常水平，首先考虑的医疗诊断是

A.肺结核

B.宫外孕

C.侵蚀性葡萄胎

D.子宫内膜癌

【正确答案】C

【答案解析】侵蚀性葡萄胎血HCG明显增高，最常见转移部位是肺，常发生于葡萄胎清宫术后6个月内。

25.下列关于卵巢的描述，正确的是

A.位于圆韧带的前方

B.绝经后卵巢大小约为4cm×3cm×lcm

C.髓质内含有大量卵泡

D.可分泌性激素

【正确答案】D

【答案解析】卵巢为一对灰白色的扁椭圆形的性腺器官，位于输卵管的后下方，由卵巢系膜连于阔韧带后叶的部位为卵巢门，血管从该处进入卵巢。卵巢主要的功能是产生及排出卵子，并分泌雌、孕激素。成年妇女的卵巢大小约为4cm×3cm×lcm，绝经后卵巢萎缩。卵巢分为皮质及髓质，皮质于外层，含有大量的卵泡，髓质在内，含有血管、神经及淋巴管。

二、填空题：本大题共15空，每空1分，共15分。

26.根据手术切口分类，子宫肌瘤剔除术的切口属于\_\_\_\_\_\_\_类伤口。

【正确答案】Ⅰ

27.有正常周期性排卵妇女的基础体温呈\_\_\_\_\_\_\_型。

【正确答案】双相

28.育龄妇女如漏服短效口服避孕药应在\_\_\_\_\_\_\_小时内补服。

【正确答案】12

29.女性绝育术后要鼓励受术者早期下地活动，应在术后\_\_\_\_\_\_\_小时下床活动。

【正确答案】6

30.闭经常见的原因按病变部位分为下丘脑性闭经、\_\_\_\_\_\_\_性闭经、卵巢性闭经和子宫性闭经。

【正确答案】垂体

31.滋养细胞肿瘤阴道转移瘤多发生在阴道\_\_\_\_\_\_\_壁。

【正确答案】前

32.胎头双顶径进入骨盆入口平面，胎头颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平，称\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】衔接

33.新生儿接种卡介苗时，卡介苗应置于\_\_\_\_\_\_\_℃左右的环境保存。

【正确答案】4

34.胎盘的结构包括\_\_\_\_\_\_\_、叶状绒毛膜和底蜕膜。

【正确答案】羊膜

35.在下丘脑-垂体-卵巢轴的调节过程中，能够分泌雌激素的器官是\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】卵巢

36.子痫前期的处理原则为\_\_\_\_\_\_\_、降压、镇静、合理扩容及必要时利尿，并适时终止妊娠。

【正确答案】解痉

37.在放置产钳时，当胎儿为臀位，胎体娩出后，可使用\_\_\_\_\_\_\_产钳协助娩出胎头。

【正确答案】后出头产钳

38.子宫颈炎进行治疗前应首先进行宫颈刮片检查，以排除\_\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】早期宫颈癌

39.子宫内膜癌的临床处理原则是以\_\_\_\_\_\_\_治疗为主，辅以放疗、化疗和激素等综合治疗。

【正确答案】手术

40.在第二产程中，胎头在宫缩时暴露于阴道口，宫缩间歇时又缩回阴道内，称为\_\_\_\_\_\_\_。

【正确答案】胎头拨露

三、名词解释题：本大题共5小题，每小题3分，共15分。

41.原发性闭经

【正确答案】凡年龄超过16岁、女性第二性征已发育、月经还未来潮，或年龄超过14岁尚无女性第二性征发育者称为原发性闭经。

42.淋病

【正确答案】淋病是由革兰阴性的淋病奈瑟菌引起的一种性传播疾病。主要以侵袭生殖、泌尿系统粘膜的柱状上皮和移行上皮为特点。

43.月经周期

【正确答案】自月经第一日起至下次月经第一日的时间间隔为月经周期。

44.产程停滞

【正确答案】持续2小时以上宫口不开大，先露不下降，无效宫缩。

45.分娩

【正确答案】妊娠满28周以后，胎儿及其附属物由母体产道娩出的过程称为分娩。

四、简答题：本大题共5小题，每小题5分，共25分。

46.简述母乳喂养的技巧。

【正确答案】母亲的体位：母亲可采取坐位或卧位，全身肌肉放松抱好婴儿。母亲的手指贴靠在乳房下的胸壁上，拇指轻压乳房上部，这可改善乳房形态，使婴儿容易含接。注意托乳房的手不要太靠近乳头处，示指支撑着乳房基底部。婴儿的头与身体呈一直线，脸对着乳房，鼻子对着乳头，婴儿身体紧贴母亲，若是新生儿，应托着臀部。

婴儿含接姿势：婴儿的下颏接触到乳房，嘴张得够大，下唇外翻，婴儿嘴下方露的乳晕比上方少。

47.简述胎儿窘迫产妇的护理措施。

【正确答案】①改善胎盘血流灌注，指导孕产妇左侧卧位。

②吸氧提高母体血氧饱和度，提高胎儿血氧浓度。

③如发现胎儿窘迫，在短期不能阴道分娩，立即抑制宫缩，改善胎盘循环，尽早剖宫产结束分娩。

④严密监测胎心变化，如连续出现晚期减速，胎粪样羊水，宫口开全，尽快阴道助产，做好抢救新生儿准备。

⑤慢性缺氧疾病造成宫内生长受限的胎儿，对宫缩时缺氧耐受性差，在产程中严密监测胎心，尽早选择安全分娩方式，减少新生儿窒息的发生。

48.简述放置宫内节育器术后的注意事项。

【正确答案】术后注意事项：

①术后注意休息，一周内避免重体力劳动。

②保持外阴清洁，每日清洗外阴。

③术后二周内禁止性生活及盆浴。

④术后3个月内每次行经和排便时，注意观察有无节育器脱落。

⑤应于放置宫内节育器后1、3、6、12个月各随访一次，以后每年随访，若发现以下情况应及时就诊：不规则阴道出血，月经延迟，急性腹痛，严重的腰痛等。

49.简述绒癌脑转移抽搐患者的护理措施。

【正确答案】脑转移抽搐的护理：脑瘤期的患者，由于肿瘤压迫，可造成患者突然抽搐，当抽搐发生时应立即用开口器，以防舌咬伤，同时通知医生进行抢救。保持呼吸道通畅，定时吸痰，有假牙的患者取下假牙防止吞服。抽搐后，患者常有恶心、呕吐，此时为防止患者吸入呕吐物，应使其去枕平卧，头偏向一侧。大小便失禁者给予保留尿管，定时翻身叩背，做好口腔及皮肤护理，防止肺部并发症及褥疮的发生。

50.简述妊娠合并卵巢肿瘤的护理措施。

【正确答案】妊娠合并卵巢肿瘤的护理：妊娠期卵巢肿瘤容易发生蒂扭转和破裂，故应密切观察有无扭转、破裂及恶变现象。如妊娠早期发现，一般可于妊娠3个月后进行手术，此时手术引起流产的可能性较小，妊娠晚期发现，可观察至足月后手术。临产时，如肿瘤不阻碍产道，应严密观察，待分娩后手术。如阻碍产道。应剖宫产同时切除肿瘤。产褥期须密切观察，一旦出现并发症，立即处理，否则仍可待产褥期后再进行手术切除。

五、论述题：本大题共2小题，每小题10分，共20分。

51.某女，患有妇科肿瘤，按医嘱行静脉化疗1周后，现白细胞3.0×109/L。

请回答：

（1）该患者出现的化疗不良反应；

（2）针对此项不良反应采用的护理措施。

【正确答案】（1）白细胞减少

（2）①保持清洁的环境：病室要建立严格的消毒隔离制度，除每日做好清洁外，还要定期进行大扫除。夏季门窗要安纱窗，防止蚊蝇。患者用物，如便盆、小桌擦布及扫床套应固定使用，每日用消毒液清洗。病室内要保持空气新鲜，每日定时通风，避免在室内放置鲜花等植物。同时要严格控制家属探视及陪伴人数。必要时对患者实行保护性隔离。

②病情观察，患者白细胞下降时，每天测3～4次体温，如体温超过38.5℃时，通知医生，及时给予降温和抗生素治疗。患者应每天或隔日监测白细胞及分类细胞数目。每日检查易发生感染的部位有无炎症反应，如患者出现咽痛、咳嗽、呼吸困难、口腔溃疡、皮肤破溃、尿频、尿急、尿痛等症状时通知医生给予处理。静脉输液的患者，每天观察注射部位有无红、肿、痛等感染的征兆。

③加强饮食指导，增加蛋白质、维生素及其他营养素的摄入，以增强机体抗病能力。同时要注意饮食卫生，生吃水果、蔬菜要洗干净。

④卫生指导，嘱患者每日要洗澡，清洗外阴，更换内衣裤，洗澡时使用中性肥皂，勿用碱性或刺激性洗涤用品及香水，维持皮肤的完整。保持口腔的清洁，并观察有无破溃。

⑤医护人员执行各项护理治疗特别是介入性操作时要严格无菌技术，避免医源性感染的发生。同时要认真执行洗手制度，每项操作完成后都要洗手。

⑥必要时遵医嘱给予抗生素、升白细胞药物，并注意观察用药后的反应。

52.某女，20岁，未婚，有性生活史，以“停经38天，阴道少量出血2天，右下腹胀痛3小时”入院。平素月经规律，月经周期30～32天。查体：血压110/70mmHg，脉搏85次/分，右下腹轻压痛，无反跳痛和肌紧张，腹部叩诊无移动性浊音。血β-HCG938.7mIU/ml。B超检查：宫腔内未见胎囊胎心，右侧附件区有低回声区，提示宫外孕可能性大。

根据以上资料，请回答：

（1）对该类患者首选的处理原则；

（2）对该类患者的护理措施。

【正确答案】（1）甲氨蝶呤治疗

（2）①绝对卧床休息，对于异位妊娠保守治疗的患者避免突然变换体位，发生破裂和再次出血。密切观察血压、脉搏、呼吸、体温，发现异常及时通知医生，做好抢救准备。

②密切观察腹痛及阴道出血情况，有阴道排出物应保留并送病理检验。

③保持外阴清洁，及时更换消毒会阴垫。

④观察了解患者的精神状态并给予精神安慰，讲解有关的知识及自我监护和自我护理的方法。

⑤卧床期间加强巡视，及时发现患者的需求，主动提供生活护理，避免患者劳累和精神紧张。

⑥饮食应易消化，富含营养。保持大便通畅，防止便秘。避免用力排便。